

8i	MUNICIPIO	LUGAR	FECHA REUNION
	CACHIRA	MUNICIPIO DE CÁCHIRA	ENERO- OCTUBRE 2024
LINEA DE SALUD PUBLICA: SALUD PUBLICA			
TEMA DE LA REUNION			Nº ACTA 1
Actividad: Capacitación a la comunidad acerca de las enfermedades de salud publica			META 1
OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD			
1.	Capacitar a la comunidad en temas relacionados con salud publica		
2.	Capacitar en la identificación de síntomas y factores de riesgo en la población, fomentando una vigilancia activa		
3.	Capacitar sobre prácticas de prevención y promoción de la salud, como la higiene, vacunación y control de enfermedades.		
DESARROLLO DEL TEMA			
<p>Se ha capacitado a la comunidad del municipio de Cáchira, en el área rural y urbano acerca de temas relacionados con eventos de interés de salud pública, con el fin de que ellos tengan conocimiento de estas enfermedades que pueden afectar la calidad de vida.</p> <p>Temas los cuales se trataron en la socialización con la comunidad:</p> <p>La COVID-19 es una enfermedad causada por el coronavirus SARS-CoV-2. Por lo general, se propaga entre personas que están en contacto directo.</p> <p>Las vacunas contra la COVID-19 proporcionan una sólida protección frente al riesgo de enfermedad grave o muerte. Aunque una persona aún puede contraer la COVID-19 después de vacunarse, es más probable que tenga síntomas leves o que no tenga.</p> <p>Cualquiera puede contraer la COVID-19 y enfermar gravemente o morir, pero la mayoría de las personas se recuperarán sin necesidad de tratamiento.</p> <p>Las personas pueden experimentar distintos síntomas de la COVID-19. Estos suelen comenzar entre 5 y 6 días después de la exposición y duran de 1 a 14 días.</p> <p>Los síntomas más comunes son:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ fiebre✓ escalofríos✓ dolor de garganta✓ Otros síntomas menos comunes son:✓ dolor muscular y brazos o piernas pesados✓ fatiga o cansancio intensos✓ secreción nasal intensa o nariz tapada, o estornudos✓ dolor de cabeza✓ dolor ocular✓ mareo			

- ✓ tos nueva y persistente
- ✓ opresión o dolor en el pecho
- ✓ dificultad respiratoria
- ✓ ronquera
- ✓ entumecimiento u hormigueo
- ✓ pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal o diarrea
- ✓ pérdida o cambio del sentido del gusto y/o del olfato
- ✓ dificultad para dormir

Las personas que presenten los siguientes síntomas deben buscar atención médica inmediata:

- ✓ dificultad para respirar, especialmente en reposo, o incapacidad para hablar con frases completas
- ✓ confusión
- ✓ somnolencia o pérdida del conocimiento
- ✓ dolor o presión persistentes en el pecho
- ✓ piel fría o húmeda, o pálida o azulada
- ✓ pérdida del habla o de la movilidad

Para quienes lo necesiten, los médicos propondrán tratamientos para la COVID-19 en función de la gravedad de la enfermedad y del riesgo de que empeore. Tendrán en cuenta la edad de la persona y si concurren otros problemas de salud.

Las personas deben vacunarse en cuanto les llegue el turno. Deben seguir las orientaciones locales sobre la vacunación y las maneras de protegerse contra la COVID-19.

Las vacunas contra la COVID-19 proporcionan una sólida protección frente al riesgo de enfermedad grave, hospitalización o muerte por la COVID-19.

A fin de evitar la propagación de la COVID-19:

evite las multitudes y mantenga una distancia segura respecto de otras personas, incluso si no parecen estar enfermos

use una máscara bien ajustada si se siente enfermo, ha estado cerca de personas enfermas, está en situación de alto riesgo o se encuentra en áreas abarrotadas o mal ventiladas

lávase las manos frecuentemente con gel hidroalcohólico o agua y jabón

al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo

deshágase de los pañuelos usados de inmediato y lávese las manos, y

si presenta síntomas o da positivo en la prueba de la COVID-19, aíslese hasta que se recupere

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad bacteriana que generalmente ataca los pulmones. Pero también puede atacar otras partes del cuerpo, incluyendo riñones, la columna vertebral y el cerebro.

No todas las personas infectadas con la bacteria de la tuberculosis se enferman. Entonces, hay dos tipos de condiciones de tuberculosis:

- Infección de TB latente (inactiva): Los gérmenes de la tuberculosis viven en su cuerpo pero no lo enferman
- Enfermedad de tuberculosis (TB activa): Los gérmenes de la tuberculosis causan enfermedad. Esta afección casi siempre se puede curar con antibióticos. Pero si no se trata adecuadamente, puede ser fatal

¿Qué causa la tuberculosis?

La tuberculosis es causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Los gérmenes se propagan de persona a persona a través del aire. Las personas que tienen enfermedad de tuberculosis en la garganta o los pulmones propagan los gérmenes en el aire al toser, estornudar, hablar o cantar. Si respira el aire con gérmenes, puede contraer tuberculosis.

La tuberculosis no se contagia al tocar, besar o compartir alimentos o platos.

Es más probable que contraiga tuberculosis de las personas con las que vive o trabaja que de las personas a las que ve por períodos más cortos.

¿Quién tiene más probabilidades de infectarse con los gérmenes de la tuberculosis?

Cualquier persona que esté cerca de alguien con la enfermedad de tuberculosis puede infectarse con los gérmenes. Es más probable que esté cerca de alguien con la enfermedad de tuberculosis si:

- Nació o viaja con frecuencia a países donde la enfermedad de tuberculosis es común
- Es un trabajador de la salud
- Trabaja o vive en un lugar donde la tuberculosis es más común, como refugios para personas sin techo, cárceles y hogares para personas mayores

¿Quién tiene más probabilidades de desarrollar la enfermedad de tuberculosis?

Ciertas personas tienen más probabilidades de enfermarse de tuberculosis después de infectarse. Incluyen personas que:

- Tienen VIH
- Se infectaron con tuberculosis en los últimos 2 años
- Tienen otras enfermedades, como diabetes, que dificultan combatir los gérmenes de la tuberculosis
- Tienen trastorno por consumo de alcohol o se inyectan drogas ilegales
- No recibieron el tratamiento correcto para la tuberculosis en el pasado
- Son menores de cinco años
- Son adultos mayores
- Toman medicamentos que debilitan el sistema inmunitario, como medicamentos que se toman después de un trasplante de órgano, corticoides y tratamientos especializados para ciertas enfermedades autoinmunes

¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

La mayoría de las personas que tienen gérmenes de tuberculosis en el cuerpo no se enferman con la enfermedad de TB. En cambio, tienen una infección de tuberculosis latente. Con una infección de TB latente, usted:

- No tiene síntomas
- No puede transmitir la tuberculosis a otros
- Podría enfermarse de TB activa en el futuro si su sistema inmunitario se debilita por otra razón
- Necesita tomar medicamentos para evitar desarrollar TB activa en el futuro

Si tiene enfermedad de tuberculosis, los gérmenes de la TB están activos, lo que significa que están creciendo (multiplicándose) en de su cuerpo y causando sus síntomas. Si la tuberculosis está creciendo en sus pulmones o garganta, puede transmitir los gérmenes de la TB a otras personas. Puede enfermarse con la enfermedad de tuberculosis semanas o años después de haberse infectado con estos gérmenes.

Con la enfermedad de tuberculosis, sus síntomas dependerán de dónde esté creciendo la TB en su cuerpo:

- Los síntomas generales pueden incluir:
 - Escalofríos y fiebre
 - Sudores nocturnos (transpiración intensa durante el sueño)
 - Perder peso sin intentarlo
 - Pérdida del apetito
 - Debilidad o fatiga
- Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis en sus pulmones pueden incluir:
 - Tos que dura más de 3 semanas
 - Tos con sangre o esputo (mucosidad espesa de los pulmones)
 - Dolor de pecho

¿Cómo se diagnostica la tuberculosis?

Su profesional de la salud o su departamento de salud local pueden hacerle pruebas para averiguar si tiene gérmenes de tuberculosis en su cuerpo. Le harán un análisis de sangre o de piel para detectar la tuberculosis.

Si su prueba muestra que tiene gérmenes de tuberculosis, deberá hacerse otras pruebas para ver si los gérmenes están creciendo activamente:

- **Las pruebas para la enfermedad de tuberculosis en los pulmones** generalmente incluyen analizar muestras de su esputo y radiografías del tórax
- **Las pruebas para la enfermedad de tuberculosis en otras partes del cuerpo** pueden incluir análisis de orina y muestras de tejido

Es posible que necesite una prueba de tuberculosis si tiene síntomas de TB o si tiene un alto riesgo porque es más probable que esté cerca de alguien con la enfermedad.

Las personas con VIH también deben hacerse la prueba de tuberculosis. El VIH debilita el sistema inmunitario, por lo que si tiene VIH y tuberculosis latente, la TB puede convertirse rápidamente en tuberculosis activa. Necesitará tratamiento para la tuberculosis latente lo antes posible para prevenir una afección activa.

¿Cuál es el tratamiento para la tuberculosis?

El tratamiento tanto para la infección de tuberculosis latente como para la enfermedad activa son antibióticos. Para asegurarse de deshacerse de todos los gérmenes de la tuberculosis en su cuerpo, es muy importante que siga las instrucciones para tomar su medicamento.

Si no sigue las instrucciones, los gérmenes de la tuberculosis en su cuerpo podrían cambiar y volverse resistentes a los antibióticos. Eso significa que el medicamento puede dejar de funcionar y su TB puede volverse difícil de curar.

- **Para las infecciones latentes de tuberculosis**, en general necesita tomar medicamentos por tres, cuatro, seis o nueve meses, dependiendo del plan de tratamiento. El tratamiento ayuda a asegurarse de que no contraiga TB en el futuro
- **Para la enfermedad de tuberculosis activa**, en general necesita tomar medicamentos durante cuatro, seis o nueve meses, dependiendo del plan de tratamiento. El tratamiento casi siempre lo curará si toma sus medicamentos como debe
- **Para la enfermedad de tuberculosis en los pulmones o la garganta**, deberá quedarse en casa durante algunas semanas para no contagiar la enfermedad a otras personas. Puede proteger a las personas con las que vive al:
 - Cubrirse la nariz y la boca
 - Abrir las ventanas cuando sea posible
 - No acercarse demasiado a ellos
- **Para la tuberculosis resistente a los medicamentos**, es decir, cuando los medicamentos no son capaces de matar a los gérmenes de la tuberculosis, deberá tomar medicamentos especiales. El tratamiento puede llevar mucho tiempo, incluso meses o años. Los medicamentos pueden causar efectos secundarios. Su profesional de la salud supervisará de cerca su tratamiento para asegurarse de que está funcionando

Si sigue las sugerencias médicas para las pruebas y el tratamiento de la tuberculosis, puede mantenerse saludable y ayudar a detener la propagación de la TB.

¿Qué es el dengue?

El dengue es una infección viral. Puede ser causado por cuatro virus relacionados. Se puede contagiar si le pica un mosquito infectado. Es común en áreas cálidas y húmedas del mundo. Aunque es raro, se puede encontrar en algunas partes de los Estados Unidos. Los brotes son más comunes durante las estaciones lluviosas.

¿Cómo se propaga el dengue?

El dengue se transmite a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. No se propaga directamente de persona a persona. Sin embargo, una persona embarazada puede transmitir la infección a su bebé. En casos raros, se puede propagar a través de una transfusión de sangre, un trasplante de órganos o una lesión por pinchazo de aguja (una herida accidental usando una aguja).

¿Cuáles son los síntomas del dengue y del dengue grave?

Cerca una de cada 4 personas infectadas con dengue se enfermará. Para aquellos que se enferman, la infección puede ser leve o grave. Los síntomas del dengue incluyen:

- Fiebre alta

- Náusea y vómitos
- Sarpullido
- Molestias y dolores (dolor en los ojos, generalmente detrás de los ojos y dolor en los músculos, las articulaciones o los huesos)

Los síntomas suelen durar de 2 a 7 días.

El dengue grave es una forma seria de la enfermedad. Cerca de una de cada 20 personas que se enferman de dengue desarrollan dengue grave. Puede causar shock, hemorragia interna e incluso la muerte. Las personas tienen más probabilidades de tener dengue grave si han tenido dengue antes, están embarazadas o son bebés.

Esté atento a los signos y síntomas del dengue grave. En general, los signos de advertencia comienzan entre 24 y 48 horas después de que pase la fiebre. Obtenga atención médica inmediata si usted o un miembro de su familia muestra estos signos:

- Dolor y sensibilidad abdominal intenso
- Vómitos al menos 3 veces en 24 horas
- Sangrado de la nariz o las encías
- Vómitos con sangre o sangre en las heces
- Sentirse cansado, inquieto o irritable

¿Cómo se diagnostica el dengue?

Hay un análisis de sangre que puede mostrar si ha sido infectado con dengue.

¿Cuáles son los tratamientos para el dengue?

No existe un medicamento específico para el dengue. La mayoría de las personas mejoran después de más o menos una semana. Pero si cree que puede tener dengue:

- Consulte a un profesional de la salud y mencione cualquier viaje reciente que haya tenido
- Descanse tanto como sea posible
- Tome acetaminofén para controlar la fiebre y aliviar el dolor. No tome aspirinas ni ibuprofeno
- Beba mucho líquido para prevenir la deshidratación

El dengue grave a menudo requiere atención en un hospital.

¿Se puede prevenir el dengue?

En los Estados Unidos, hay una vacuna para prevenir el dengue en niños entre nueve y 16 años. También tienen que haber tenido dengue anteriormente y vivir en áreas donde el virus es común.

También puede ayudar a prevenir el dengue evitando las picaduras de mosquitos:

- Use repelente de insectos con DEET u otro repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de EE. UU. Asegúrese de seguir las instrucciones del producto
- Use ropa que cubra sus brazos, piernas y pies
- Cierre puertas y ventanas sin protección

¿Qué es el mpox?

El mpox (antes conocido como viruela del simio, viruela del mono o viruela símica) es una enfermedad causada por el virus de la viruela símica. Pertenece a la misma familia de virus que el virus de la viruela.

El virus del mpox se puede transmitir entre animales y personas. Se encuentra regularmente en partes de África central y occidental. El virus que lo causa se ha encontrado en pequeños roedores, monos y otros mamíferos que viven en estas áreas.

Algunos brotes de mpox han afectado a personas en muchos países del mundo, incluyendo los Estados Unidos.

¿Cuáles son los tipos de virus del mpox?

Hay dos tipos de virus del mpox:

- El "clado I" se encuentra con regularidad en África central. Causa enfermedades más graves y muertes que el otro tipo
- El "clado II" se encuentra regularmente en África occidental. Las infecciones del clado II son menos graves. La mayoría de las personas que contraen este tipo sobreviven. Este tipo es la causa del brote mundial de mpox que comenzó en 2022

¿Cómo se propaga el mpox?

El mpox se propaga de diferentes maneras:

- A través de contacto cercano, personal, a menudo piel con piel con alguien que tiene el virus:
 - A través del contacto directo con un sarpullido, costras o fluidos corporales
 - Al inhalar el virus durante un prolongado contacto cara a cara
 - Durante un contacto físico íntimo, como besos, caricias, abrazos, masajes o relación sexual
- Durante el embarazo, de la persona embarazada al bebé
- Por tocar artículos (como ropa, ropa de cama o toallas) que usó una persona con el virus. El riesgo de contraer mpox de esta manera es bajo
- De animales infectados:
 - Al ser arañado o mordido por un animal
 - Al preparar o comer carne o usar productos de un animal

Una persona con mpox puede transmitirlo desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción haya sanado por completo, todas las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel. Esto suele tardar de dos a cuatro semanas.

Los investigadores han encontrado que algunas personas pueden transmitir el mpox a otras de uno a cuatro días antes que los síntomas aparezcan. No se conoce con cuánta frecuencia sucede esto.

¿Cuáles son los síntomas del mpox?

Usualmente, los síntomas del mpox comienzan dentro de 3 semanas después de haber estado expuesto al virus. Estos pueden incluir:

- Una erupción con llagas que pueden parecer granos o ampollas. Puede aparecer en la cara, dentro de la boca y en otras partes del cuerpo, como las manos, los pies, el pecho, los genitales o el ano. Pasa por diferentes etapas, incluyendo costras, antes de curarse. Esto puede tomar de dos a cuatro semanas
- Fiebre
- Escalofríos
- Ganglios linfáticos inflamados (glándulas inflamadas)
- Agotamiento
- Dolores musculares y de espalda
- Dolor de cabeza
- Ganglios linfáticos inflamados (glándulas inflamadas)
- Síntomas respiratorios, como dolor de garganta, congestión nasal o tos

Puede tener todos o solo algunos síntomas:

- Es posible que primero tenga un sarpullido, seguido de otros síntomas
- Es posible que tenga síntomas similares a los de la gripe y luego desarrolle un sarpullido de 1 a 4 días después
- Es posible que solo tenga un sarpullido

¿Cómo se diagnostica el mpox?

Para saber si tiene mpox, su profesional de la salud:

- Le preguntará sobre sus síntomas e historia clínica
- Examinará su sarpullido
- Tomará una muestra de tejido de una de las llagas para analizarla en busca del virus de la viruela símica
- Puede solicitar un análisis de sangre para comprobar si tiene el virus de la viruela símica o si tiene anticuerpos contra el virus. Los anticuerpos son proteínas que su sistema inmunitario produce para combatir sustancias extrañas, como virus y bacterias

¿Cuáles son los tratamientos para el mpox?

No existen tratamientos específicos para el mpox, pero muchas personas mejoran por sí solas.

Dado que el mpox y la viruela son similares, los medicamentos antivirales que tratan la viruela también pueden ayudar a tratar el mpox. Se pueden recomendar medicamentos antivirales para las personas con mpox grave o están en riesgo de tener mpox grave, por ejemplo, porque:

- Tienen sistemas inmunitarios debilitados debido al VIH u otras afecciones
- Están embarazadas
- Son niños, especialmente los menores de un año
- Tienen ciertas afecciones de la piel activas que pueden causar una infección generalizada, como eccema, impétigo o psoriasis

Si tiene mpox, se recomienda que se quede en casa desde el momento en que presente los síntomas hasta que la erupción de mpox se haya curado y se haya formado una nueva capa de piel. Si es posible, es mejor que esté en una habitación separada de los miembros de su familia y las mascotas.

¿Se puede prevenir el mpox?

JYNNEOS es una vacuna que puede ayudar a prevenir mpox (y la viruela). La vacuna se administra en dos dosis con cuatro semanas de diferencia. Recibir ambas dosis brinda la mejor protección.

La vacuna se recomienda para personas que tienen riesgo de contraer mpox, por ejemplo, porque:

- Tuvieron o creen que pueden haber tenido exposición a alguien con mpox
- Son hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas transgénero o personas de género no binario que en los últimos seis meses tuvieron:
 - Una o más infecciones de transmisión sexual
 - Más de una pareja sexual
 - Sexo en un lugar de sexo comercial (como un club de sexo o un baño público)
 - Sexo en un evento público grande donde personas diseminaron mpox
- Tuvieron una pareja sexual que tiene riesgo de contraer mpox
- Esperan estar en alguna de estas situaciones
- Están en riesgo de exposición en el trabajo, por ejemplo, en un laboratorio o centro de atención médica

Consulte con su profesional de la salud para ver si la vacuna es recomendable para usted.

Existen pasos adicionales que puede tomar para ayudar a prevenir el mpox:

- Evite el contacto cercano de piel con piel con la erupción del mpox. Por ello, si una persona está enferma de mpox:
 - No toque su sarpullido o costras
 - No les bese, abrace, no se acueste ni tenga relaciones sexuales con ellas
- Evite el contacto con utensilios que hayan sido ocupados por alguien con mpox:
 - No comparta utensilios para comer ni tazas con ellos
 - No toque la ropa de cama, toallas o ropa de una persona que tenga mpox
 - Si usted o alguien con el que usted vive tiene mpox, limpie y desinfecte su hogar
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente después del contacto con personas enfermas

Lepra

Es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium leprae*. Esta enfermedad provoca úlceras cutáneas, daño neurológico y debilidad muscular que empeora con el tiempo.

Causas

Aunque la lepra se debe a una infección, esta no se propaga con facilidad. También pasa un largo tiempo antes de que aparezcan los síntomas, lo cual dificulta saber dónde y cuándo alguien contrajo la enfermedad. Los niños son más propensos que los adultos a contraerla.

La mayoría de las personas que entran en contacto con la bacteria no desarrollan la enfermedad. Esto se debe a que su sistema inmunitario es capaz de combatir la bacteria. Los expertos piensan que la bacteria se disemina cuando una persona inhala las pequeñas gotas en el aire liberadas cuando alguien con lepra tose o estornuda. La bacteria también se puede transmitir por contacto con los líquidos nasales de una persona con lepra. La lepra tiene dos formas comunes: la tuberculoide y la lepromatosa. Ambas formas ocasionan úlceras en la piel. Sin embargo, la forma lepromatosa es más grave. Esta produce grandes protuberancias e hinchazones (nódulos).

La lepra es común en muchos países del mundo incluyendo la India, Brazil e Indonesia. También se encuentra en los climas templados, tropicales y subtropicales. En los Estados Unidos, se diagnostican aproximadamente de 170 a 200 casos cada año. La mayoría de casos nuevos que se presentan en los Estados Unidos son en:

- Florida
- California
- Hawaii
- New York
- Oregon
- Texas

El *Mycobacterium leprae* resistente a los medicamentos y el aumento del número de casos en todo el mundo han originado una preocupación global por esta enfermedad.

Síntomas

Los síntomas incluyen:

- Lesiones cutáneas que son más claras que el color normal de la piel
- Lesiones que presentan disminución de la sensibilidad al tacto, al calor o al dolor
- Lesiones que no sanan después de algunas semanas o meses
- Debilidad muscular
- Entumecimiento o ausencia de sensibilidad en manos, brazos, pies y piernas

Pruebas y exámenes

Los exámenes que se llevan a cabo incluyen:

- Biopsia de lesión de piel
- Examen de raspado de piel

La prueba cutánea de lepromina se puede usar para diferenciar las dos formas de la lepra. Esta prueba no se usa para diagnosticar la enfermedad.

Tratamiento

Varios antibióticos diferentes se utilizan para destruir las bacterias que causan la enfermedad. Estos incluyen:

- Dapsona
- Rifampina
- Clofazamina
- Fluoroquinolonas
- Macrólidos
- Minociclina

A menudo se administra más de un antibiótico a la vez, y generalmente por meses.

El ácido acetilsalicílico (*aspirin*), la prednisona o la talidomida se pueden utilizar para controlar la inflamación.

Expectativas (pronóstico)

El diagnóstico temprano de la enfermedad es importante. El tratamiento oportuno ayuda a:

- Limitar el daño
- Evitar que la persona propague la enfermedad
- Reducir las complicaciones a largo plazo

Posibles complicaciones

Los problemas de salud que pueden derivarse de la lepra incluyen:

- Desfiguramiento
- Debilidad muscular
- Daño neurológico permanente en los brazos y las piernas
- Pérdida de la sensibilidad

Las personas con lepra duradera pueden perder el uso de sus manos o pies. Esto se debe a lesiones repetidas porque no tienen sensibilidad en esas zonas.

Cuándo contactar a un profesional médico

Contacte a su proveedor de atención médica si tiene síntomas de lepra, especialmente si usted ha estado en contacto con alguien que tenga la enfermedad. En los Estados Unidos, los casos de lepra se deben reportar a los Centros de Control y Prevención de Enfermedades.

Prevención

Las personas que toman medicamentos de largo plazo se vuelven no infecciosas. Esto significa que no transmiten el microorganismo que causa la enfermedad.

Nombres alternativos

Enfermedad de Hansen

¿Qué es la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas, también conocida como tripanosomiasis americana, es una afección que puede causar problemas serios al corazón y estómago. Es una enfermedad parasitaria común en Latinoamérica, especialmente en áreas rurales y de escasos recursos. También se encuentra en los Estados Unidos, más a menudo en personas que se infectaron antes de llegar al país.

¿Qué causa la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas es causada por el parásito *Trypanosoma cruzi*. Por lo general, se transmite a través de insectos infectados que chupan la sangre, llamados triatominos. También se conocen como vinchucas (o en ciertas zonas como "chinche gaucha", "chinche besucona", "chupadora", "voladora", "barbeiros" o "chipos") porque a menudo muerden la cara de las personas. Cuando uno de estos insectos pica, deja excrementos infectados. Puede infectarse si se rasca en los ojos o la nariz, la herida de la picadura o un corte.

La enfermedad de Chagas también puede propagarse a través de alimentos contaminados, una transfusión de sangre, un órgano donado o de la persona gestante (embarazada) al bebé durante el embarazo.

¿Quién tiene mayor probabilidad de tener la enfermedad de Chagas?

Las vinchucas se pueden encontrar en todo el continente americano, pero son más comunes en ciertas áreas. Las personas con mayor riesgo de contraer la enfermedad de Chagas:

- Viven en zonas rurales de Latinoamérica
- Han visto los insectos, especialmente en esas áreas
- Se han quedado en casas con techo de paja o con paredes con grietas

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Chagas?

Al principio, puede no haber síntomas. Algunas personas tienen síntomas leves, como:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor de cuerpo
- Dolor de cabeza
- Pérdida de apetito
- Diarrea
- Vómitos
- Sarpullido
- Párpado hinchado

En general, estos primeros síntomas desaparecen. Sin embargo, si no trata la infección, ésta permanece en el cuerpo. Más tarde, puede causar graves problemas intestinales y cardíacos como:

- Arritmia severa (un problema con el ritmo o los latidos del corazón) que puede causar muerte súbita
- Corazón agrandado que no bombea sangre bien
- Problemas con la digestión y evacuación de las heces
- Mayor probabilidad de derrame cerebral

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Chagas?

Para saber si tiene enfermedad de Chagas, su profesional de la salud puede:

- Hacer un examen físico
- Preguntar sobre su historia clínica, incluyendo acerca de sus síntomas y dónde ha vivido y viajado

- Hacer un análisis de sangre para la enfermedad de Chagas
- Hacer pruebas para ver si la enfermedad ha afectado los intestinos y el corazón

¿Cómo se trata la enfermedad de Chagas?

Los medicamentos pueden matar al parásito, especialmente al principio. También se pueden tratar los problemas relacionados, por ejemplo, un marcapasos ayuda con algunas complicaciones cardíacas.

¿Se puede prevenir la enfermedad de Chagas?

No existen vacunas o medicamentos para prevenir la enfermedad de Chagas. Si viaja a zonas afectadas, usted está en mayor riesgo si duerme al aire libre o en viviendas en mala condición. Es importante usar insecticidas para prevenir las picaduras, y la práctica de la seguridad con los alimentos.

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) o enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. El contacto suele ser vaginal, oral y anal. Pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico íntimo involucrando el pene, vagina, boca o ano. Esto se debe a que algunas ITS, como el herpes y el VPH, se transmiten por contacto de piel a piel.

Algunas ITS pueden transmitirse de una persona embarazada al bebé, ya sea durante el embarazo o al dar a luz. Otras formas en que las ITS pueden propagarse incluyen durante la lactancia, a través de transfusiones de sangre o al compartir agujas.

Hay más de 20 tipos de ITS, incluyendo:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH
- VPH
- Ladillas
- Sífilis
- Tricomoniasis

¿Qué causa las infecciones de transmisión sexual?

Las causas de las ITS pueden ser bacterias, virus y parásitos.

¿Quiénes se ven afectados por las infecciones de transmisión sexual?

La mayoría de las ITS afectan a hombres y a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en mujeres. Si una ITS pasa al bebé, puede causarle graves problemas de salud.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones de transmisión sexual?

Las ITS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo. E incluso sin síntomas, las ITS pueden ser dañinas y se pueden transmitir a través de las relaciones sexuales.

Si tiene síntomas, estos pueden incluir:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

¿Cómo se diagnostican las infecciones de transmisión sexual?

Si es sexualmente activo, hable con su profesional de la salud sobre su riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual y si necesita hacerse la prueba. Esto es especialmente importante, ya que muchas ITS no suelen causar síntomas.

Algunas ITS pueden diagnosticarse durante un examen físico o prueba de ITS. Algunas pruebas incluyen examen microscópico de una llaga o líquido extraído de la vagina, el pene o el ano. Los análisis de sangre pueden diagnosticar otros tipos de ITS.

¿Cuáles son los tratamientos para las infecciones de transmisión sexual?

Los antibióticos pueden tratar las ITS causadas por bacterias o parásitos. No existe cura para las ITS causadas por un virus, pero a menudo los medicamentos antivirales pueden ayudar con los síntomas y reducir su riesgo de propagar la infección.

Es importante obtener tratamiento si tiene una ITS. Algunos tipos de ITS pueden causar problemas de salud serios si no se tratan.

¿Se pueden prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

La manera más segura de protegerse contra las ITS es no tener relaciones sexuales.

Si decide tener relaciones sexuales, puede reducir su riesgo de contraer una ITS al:

- Realizar pruebas de ITS a usted y su pareja antes de tener relaciones sexuales
- Utilizar un condón cada vez que tiene relaciones sexuales. El uso correcto de los condones de latex reduce, pero no elimina por completo, el riesgo de contraer o contagiar una ITS. Si su pareja es alérgica al latex, puede utilizar condones de poliuretano
- Reducir el número de parejas sexuales. Incluso, usted puede considerar la "monogamia mutua" con sólo una pareja. Esto significa un acuerdo de ser sexualmente activo sólo con su pareja y a la vez su pareja acepta ser sexualmente activa sólo con usted. No obstante, primero deben realizarse una prueba para asegurarse que no tengan una ITS
- Vacunarse contra el VPH y la hepatitis B

¿Qué es Infección Respiratoria Aguda?

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus siendo de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía.

Signos de alarma en infantes

Hay que estar atentos en los niños y niñas menores de 5 años las siguientes manifestaciones:

- Aumento en la frecuencia respiratoria o respiración rápida
- Se le hundan las costillas al respirar.
- Presenta ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho".
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre, que no cede con la administración de medicamentos.
- irritabilidad
- Decaimiento y somnolencia.
- Ataques o convulsiones.

En escolares, adolescentes y adultos:

- Asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar).
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días.

Prevención de Infecciones Respiratorias Agudas

- Evite el contacto con personas con gripe. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos

limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.

- Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.
- Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna.
- Evite contacto con fumadores.
- Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel.
- Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.
- Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.

Recomendaciones

- Enseñe a sus hijos a estornudar: Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.
- No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
- Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.
- Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.
- Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.
- La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

EDA

La diarrea es un síndrome clínico de etiología diversa que se acompaña de la expulsión frecuente de heces de menor consistencia de lo normal y a menudo vómitos y fiebre. Es causada principalmente por agentes infecciosos como bacterias, virus y parásitos, pero también puede ser producida por ingestión de fármacos o toxinas, alteraciones en la función intestinal, intolerancia a algunos alimentos, reinstauración de nutrición enteral después de un ayuno prolongado. La mayor parte de las diarreas infecciosas se adquieren por transmisión, a través de ingestión de agua o alimentos contaminados por desechos humanos, como consecuencia de sistemas inadecuados de evacuación o por la presencia también en agua o alimentos de residuos de heces de animales domésticos o salvajes.

Se dan a conocer los principales gérmenes causantes de diarrea. Estos pueden afectar tanto a adultos como niños. Sin embargo, debido a la alta prevalencia de la diarrea en niños y debido a las características propias de este documento que difícilmente puede entrar a detallar la clínica o los aspectos fisiopatológicos para cada uno de los agentes productores de diarrea, se enfatizará en un abordaje sindrómico encaminado a prevenir la mortalidad por diarrea en los menores de 5 años, con excepción hecha del Cólera que se menciona aparte dadas su importancia en términos de salud pública.

Factores Protectores

Lactancia materna exclusiva durante un mínimo de 6 meses.

Alimentación complementaria adecuada a partir de los 6 meses

Inmunizaciones.

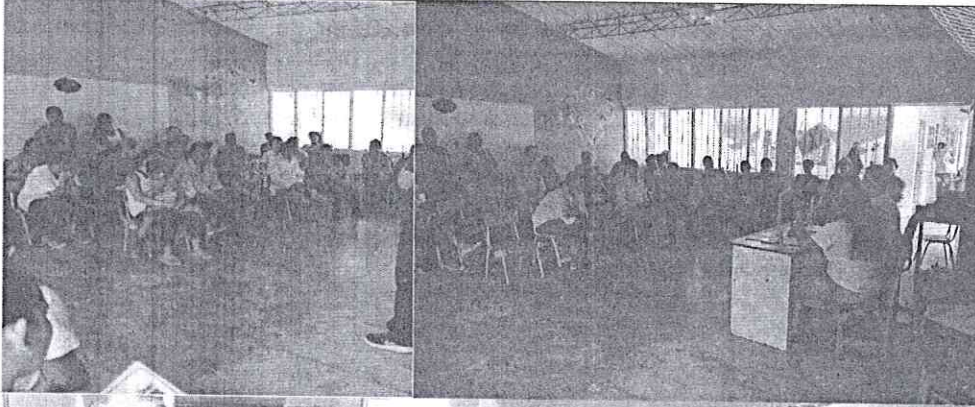
Infecciones Asintomáticas La mayoría de las infecciones entéricas son asintomáticas; la proporción de las asintomáticas se incrementa después de 2 años de edad, por el desarrollo de la inmunidad activa que evita que algunas infecciones intestinales se manifiesten clínicamente. Los sujetos con infecciones asintomáticas, las cuales pueden durar varios días o semanas, eliminan en sus heces fecales virus, bacterias o quistes de protozoos. Las personas con este tipo de infecciones juegan un papel importante en la diseminación de muchos patógenos entéricos, principalmente porque no saben que están infectadas, no toman precauciones higiénicas especiales y se movilizan de un sitio a otro como normalmente lo hacen, ya que no están enfermas.

Influencia de la Edad La Enfermedad Diarréica es más intensa en los niños menores de cinco (5) años, especialmente entre los seis (6) meses y los dos (2) años de edad, teniendo consecuencias graves en los menores de seis (6) meses. Este patrón refleja los efectos combinados de la disminución de anticuerpos

adquiridos por la madre, la falta de inmunidad activa en el niño menor de un año, la introducción de alimentos que pueden estar contaminados con enteropatógenos, y el contacto directo con heces humanas o de animales cuando el niño empieza a gatear. Después de los dos (2) años, la incidencia declina notoriamente porque los niños han desarrollado inmunidad a la mayoría de los enteropatógenos.

Mortalidad por Diarrea Aproximadamente el 85% de las muertes por diarrea ocurren en los menores de un año, esto se debe a que la mayoría de los episodios de diarrea ocurren en esta edad. La desnutrición en este grupo es frecuente y los niños desnutridos tienen mayores posibilidades de morir en un episodio diarreico, que los que están bien nutridos. Además, los lactantes y niños menores desarrollan deshidratación más rápidamente que los niños mayores o los adultos.





Se anexan registros de firmas

Alvaro Parediano

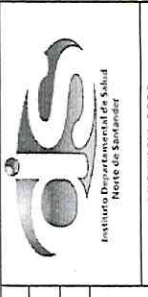


FECHA: 03/01 - febrero
 PROYECTO: Salud pública
 TEMA: Dengue

REGISTRO DE ASISTENCIA
 PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
 ESE HOSPITAL REGIONAL OCCIDENTE



El diligencio
 IRD MDD



VIGENCIA 2023

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	CARACTERIZACION (ENFOQUE DIFERENCIAL)										ENTIDAD	CARGO	FIRMA			
					SEXO	POBLACION INTERVENIDA						POBLACION INTERVENIDA								
						F	M	0-5	6 a 12	13 a 17	18 a 24	Adultos 24 - 62	Edad 65 y más	Mujer jefe de hogar	Personas en condición de discapacidad	Victimas	Etnias			
1	Duvan Pabon Camarion	5123451	3104338262			X		X			X							Confiamene	Independ	Duvan Pabon
2	Nidia Yolima Rodriguez	27651914	3108724132			X					X							N. EPS	Hogar	Nidia Rodriguez
3	Rosa Edilvina Tarazona	60257474				X					X							Santitas	Hogar	Rosa E. Tarazona
4	Lidy Caterine Mora	104778881	3215608003			X					X							N. EPS	Independ.	Lidy Caterine Mora
5	Nancy Cecilia Sanguino	27652435	3101257921			X					X							Coosalud.	Independ.	Nancy Sanguino
6	Ibba Maria florez Ortiz	27651861				X					X							Confiamene	Hogar	Ibba M. Florez
7	Jose Maria Ortiz Tamayo	1258516				X					X							Componente	Agricultor	Jose Ortiz
8	Yeny Alexandra Carrillo	27652577	06			X					X							Coosalud	Hogar	Yeny A. Carrillo
9	Jose Gregorio Silva	09863091				X					X							Nueva EPS	Independ.	Jose Gregorio Silva
10	Oлга Iocida Gonzalez	109478888				X					X							N. EPS	Hogar	Oлга Iocida Gonzalez
11	Ismenia Paéz	2764950	265332668			X					X							N. EPS	Hogar	Ismenia Paéz
12	Yessy Carolina Rodriguez	16986386	312981416			X					X							N. EPS	Hogar	Yessy Carolina R.
13	Maritza Rodriguez	27652442				X					X							Confiamene	Hogar	Maritza Rodriguez
14	Samuel Contreras	8817167				X					X							N. EPS	oficos varios	Samuel Contreras
15	Jose David Gonzalez	2817281				X					X							Coosalud	Agricultor	Jose David Gonzalez
16	Olivero Perez Pineda	542052	381374465			X					X							Confiamene	oficos varios	Olivero Pineda
17	Amparo Sanchez	27651411	2812160160			X					X							N. EPS	Hogar	Amparo Sanchez
18	Olmidez Gonzalez	8817160				X					X							Coosalud	Independ.	Olmidez Gonzalez
19	Alix Contreras	27651342				X					X							N. EPS	Hogar	Alix Contreras
20	Zenaida Carrador	17581656				X					X							N. EPS	Hogar	Zenaida Carrador

