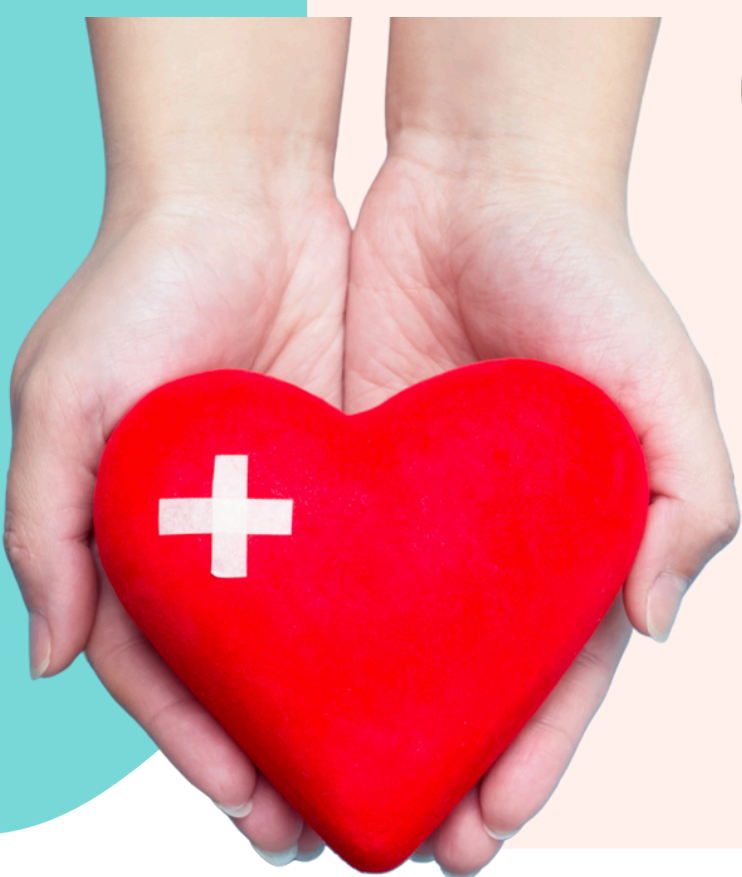


Cultura de salud y bienestar



CULTURA

Creencias, valores y comportamientos compartidos en un grupo.



SALUD

Estado de completo bienestar físico, mental y social, no solo ausencia de enfermedades

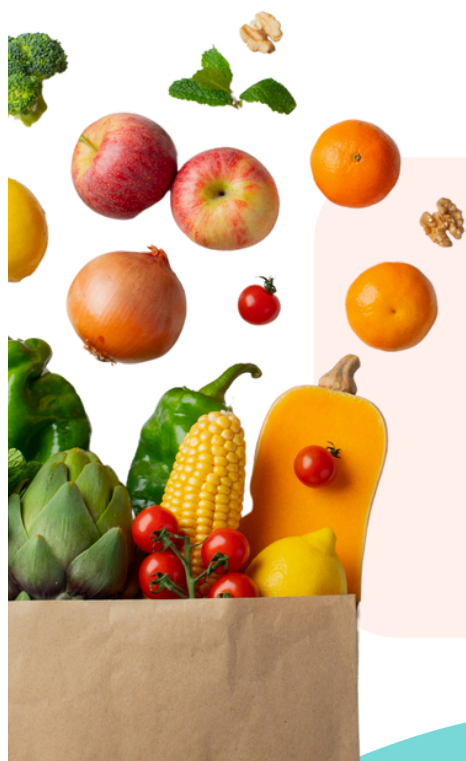


BIENESTAR

Condición de satisfacción y tranquilidad física y mental

COMPONENTES DE LA CULTURA DE SALUD

- Organización del tiempo (trabajo y descanso)
- Alimentación
- Higiene personal
- Limpieza y ventilación del hogar
- Desplazamiento al trabajo
- Organización laboral
- Ocio y diversión



IMPACTO EN LA SALUD

- El estilo de vida influye en los riesgos de enfermar y morir.
- La cultura moldea comportamientos que predisponen a ciertas enfermedades.

NIVELES DE INFLUENCIA

- Global: Fuerzas político-económicas y prácticas culturales afectan la interacción con el medioambiente.
- Local: La cultura influye en comportamientos que impactan la salud de la población.



La cultura de salud y bienestar se centra en fomentar la salud y prevenir enfermedades, promoviendo estilos de vida saludables y elevando la calidad de vida en la comunidad.